

つどいの広場 February 2月号

マーク つどいの広場開催日 ひろばかいぎび りよう あんない ご利用案内	マーク あそび場の開放 あそび かいほう 遊び場の開放
つどいの広場 (1F 軽運動室) 火曜～土曜 9:30～12:00 (Tue.～Sat.) 12:30～15:00	遊び場の開放 (2F キッズルーム) 火曜～土曜 (Tue.～Sat.) 10:00～17:00 日曜日 (Sun.) 10:00～15:00

にしくこども・こそだてぶらさ
西区子ども・子育てプラザ
 〒550-0022
 大阪市西区本町3丁目7-2
 TEL 06-6582-9553

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
ランチルーム (2F 和室) 火曜～土曜 11:00～14:00 ※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。						1 運動あそび教室
2	3 休館日	4	5 ①子育て相談 ②乳児身体測定	6	7	8 ☆人形劇 要予約
9	10 休館日	11 休館日 (建国記念の日)	12 ③幼児身体測定	13 ☆ブックスタート ※要予約	14	15 ④誕生日に記念写真 ☆マタニティママ要予約
16	17 休館日	18	19	20 ゆったり遊びの日 「プラザdeにがお絵」 申込開始詳しくはHPにて	21	22 ⑤絵本の時間 ⑥親子エアロ
23 休館日 (天皇誕生日)	24 休館日	25	26 制作・ひな祭りの タペストリー作り	27	28 ☆午後ヨガ 10:00-11:30 ※要予約 (HPをご覧ください)	

ていれい こうぎ 定例講座

・『定例講座』は『つどいの広場』内で、定期的開催される講座です。
 ・『定例講座』は自由参加です。
 広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。いつものように遊びながら「どんなことしてるのかなあ」と気軽にのぞいてみてくださいね♪

場所：1F・軽運動室

0歳児さんあつまれー!
 ～あかちゃん広場～
 毎週木曜日、開催中

- 《子育て相談 こそだてそうだん》
開催月の第1水曜日
10:30～11:30
講師：2月は栄養士さん
 - 《身体測定 しんたいそくてい》
【乳児にゅうじ】毎月 第1水曜日
 - 《身体測定 しんたいそくてい》
【幼児にゅうじ】毎月 第2水曜日
 - 《お誕生日に記念写真》
おたんじょうびつきにきねんしゃしん
毎月 第3土曜日
※撮影用の壁面をたのしんでね♪
 - 《絵本の時間 えほんのじかん》
毎月第3金曜日
11:00～11:30
講師：ボランティアG たんぼほ
 - 《親子エアロ おやこえある》
偶数月土曜日 (該当月1回)
10:30～11:00
講師：東口有紀 せんせい
- [定例講座の予約は不要です]

『わくわく』運動あそび教室
 日時：2月1日(土) 10:00～10:45
 講師：大阪west体力向上委員会 アオキラリ
 堀井先生・高橋先生
 1階軽運動室「つどいの広場」内にて開催
 ※自由参加です
 寒い季節 楽しんでからだを動かしましょう!

ひな祭りタペストリー作り
 日時：2月26日(水) 13:30～14:30
 ボランティアグループ「タリアの皆さんと
 ワイワイつくいましょう♪」自由参加です

☆ベビーマッサージ体験講座 要予約
 日時：3月7日(金) 10:00～11:30
 対象：首のすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組
 講師：助産師 三浦浩美先生*一時保育はありません(幼児同室可)
 申込開始：2月19日(水)から
 マッサージでスキンシップ! ママの骨盤ケア!!

☆子どものイヤイヤ期 ～こんなときどうする?～ 要予約
 イヤイヤ期どう乗り切る?子どもとのかかわりと皆さんの困ったにお答えしてきます。
 日時：3月8日(土) 10:00～11:30 講師：新屋晃代先生(保育士)
 対象：子育て中の保護者、子育てに関心のある方
 場所：2階講習室
 申込：2月19日(水)～10名 *一時保育 先着6名まで受付

★ブックスタート 要予約 (受付中) プラザHPから申し込んでください。
 ※3ヵ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい
 日時：2月13日(木) 時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん
 ♪大阪市から絵本のプレゼント

小・中学生 フラザだより 2

にしくこども こそだて
西区子ども・子育てプラザ
 〒550-0022
 大阪市西区本町3丁目7-2
 TEL 06-6582-9553
<https://osaka-kosodate-nishinet/>

★あそべるじかん★

★談話室 (2階のお部屋) ★軽運動室 (1階)

・火～金曜日 → 13:00～17:00
 ・土～日曜日 → ①10:00～12:00 ②13:00～17:00

・火～土曜日 → 15:30～17:00
 ・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します) ②13:00～16:30

プラザにくるときは
 タオル、のみものも
 持ってきてね!

日	月	火	水	木	金	土
2月1日(土) 10:00～11:30 けん玉体験教室						1 たいけんきょうしつ けん玉体験教室 10:00～11:30
2	3 お休み (休館日)	4 ピッカルボール体験会 もちこみ 申込スタート →	5	6	7	8 じんぎょうけき 人形劇 10:30～11:30
9	10 お休み (休館日)	11 建国記念の日 (休館日)	12	13	14	15
16	17 お休み (休館日)	18	19	20	21	22 せだいかんこうりゅう 世代間交流 たいけんかい ピッカルボール体験会 15:30～16:30
23 天皇誕生日 (休館日)	24 お休み (休館日)	25	26	27	28	

★2月のイベント★

けん玉体験教室
 2月1日(土) 午前10:00～11:30
 (1月15日～申込受付 先着7名)
 ★けん玉にチャレンジしてみよう♪

世代間交流 ピッカルボール体験会
 2月22日(土) 午後3:30～4:30
 (2月4日～申込受付 先着8名)
 ★ピッカルボールは、ボールをパドルで打ち合うスポーツです!
 老人福祉センターの利用者さんとピッカルボールを楽しもう♪

人形劇 人形劇の「ねこじゃらし」がやってくる
 2月8日(土) 午前10:30～11:30
 (1月22日～申込受付 先着順)
 ※定員：乳幼児親子30組、小学生・小学生親子15名
 ※つどいの広場の中で開催します♪
 当日の午前中はおもちゃでは遊べませんので、ご了承ください。

イベントは申込みが必要です!
 イベントに参加したい人は申込みをしてね♪

大阪市ファミリーサポートセンター西支部

あなたの優しい気持ちで 子育てをサポート

提供会員になりませんか？

ファミリーサポートセンターとは・・・
子育ての「援助を依頼したい人」と「援助提供ができる人」が会い
子育てを支え合う有償のボランティアです。

どんな活動をするの？

概ね3か月から10歳のおこさんが対象です。

- 保護者の代わりに、保育園（習い事）への送り迎え
- 早出や残業の時の代わりに、預かり
- 用事やリフレッシュ時の預かり など

料金は1時間800円～900円です。

提供会員になるには？

●市内在住の19歳以上の方で、子どもに関する講座と普通救命救急Ⅲについて学ぶ提供会員養成講座(6日間：24時間)を受講・修了した方が提供会員になることができます。
毎年、本部(クレオ大阪子育て館)や各支部の子ども・子育てプラザにて開催しています

いきなりスタートするのは不安・・・

事前に、どんな内容で活動できるのかをしっかりとコーディネーターが把握、あなたの出来る時間や内容にあわせて活動ができます。
活動前には、コーディネーターと依頼会員さんとお子さん顔合わせ(ペアリング)を行い、活動内容を確認しますので、ご安心下さい。

西区の提供会員さんの活動メッセージ

- 一人っ子なので、兄弟のように依頼会員のお子さんをお預かりできたら・・・と、お預かりして一緒に遊んだり、ご飯を食べたり、次の活動日を子どもと楽しみにしています。(30代)
- ファミサポさんにお世話になったので、恩返しに提供会員になりました。少しでもお役にたてれば！(40代)
- 普段は仕事をしていますが、休みの日や空いた時間など自分の出来る範囲で活動。依頼会員のお子さんに癒されています。(40代)
- 孫が遠く離れているので依頼会員のお子さんを孫のように大切にお預かりしています。(60代)

ご連絡
お待ちしております

ファミリーサポートセンター西支部
(西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)
Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日：月曜日・祝日・年末年始



西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 2月

**令和6年度 多胎児親子対象
交流会**

☆「ODECO DANCE SCHOOL」の
MOEMI先生と簡単たいそうでリフレッシュ!!
☆交流してアレコレおしゃべりしましょう♪

開催&予約受付について
日時 令和7年3月9日(日) 10:00~11:45
場所 西区子ども・子育てプラザ1階 軽運動室
対象 未就学の多胎児親子、多胎児を妊娠中の方
受付 2月19日(水)からホームページにて



**令和6年度《出前講座》
「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」**

区役所防災担当によるお話です。
自然災害は突然やってきます。
グッときたら？
子どもと大人の身を守るポーズって？
子どもと一緒に学んでみませんか？
子育て相談もあるよ♪
ご参加お待ちしております。

**日吉地域
「日吉・親子の集い」**
日程：令和7年3月11日(火)
場所：日吉会館
(南堀江4-22-8)

子育て支援サークル(10:00~11:30)
の開催日に合わせて実施します

**西船場地域
「おしゃべりひろばちやいるど①」**
日程：令和7年3月18日(火)
場所：西船場会館
(京町堀1-11-30)

西区内 子育て支援サークルのご紹介

区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、交流・情報交換を実施しています。
対象 乳幼児とその保護者 申込み不要
☆詳しくは、西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!

今月開催している9ヶ所を
ご紹介♪
お住まいの地域の
子育て支援サークルへ
お気軽にお越しください

<p>「おしゃべりひろば ちやいるど②」 日時 2月4日(火) 10:00~11:30 場所 江戸堀連合会館 (江戸堀3-8-1)</p> <p>子育ての喜びや悩みを同世代 のママ達と共有しませんか?</p>	<p>「本田すくすくハンピ」 日時 2月5日(水) 10:00~11:30 場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 和室</p> <p>安心・安全な場所で親子の交流 ができます。</p>	<p>「堀江・親子のひろば」 日時 2月12日(水) 10:00~11:30 場所 堀江会館 (南堀江1-13-23)</p> <p>堀江公園の北西角に あります。</p>	<p>「西六・親子のつどい」 日時 2月14日(金) 10:00~11:30 場所 西六福社会館 (新町2-13-1)</p> <p>ちょっと一息コーヒータイム をお楽しみください♪</p>
<p>「おがみひろば さくらんぼ」 日時 2月14日(金) 10:00~11:30 場所 九条北連合会館 (九条南4-19-2)</p> <p>あやこタイムもあるよ。</p>	<p>「おしゃべりひろば ちやいるど①」 日時 2月18日(火) 10:00~11:30 場所 西船場会館 (京町堀1-11-30)</p> <p>公園を一望できる明るいお部屋 です。</p>	<p>「高台・親子の集い」 日時 2月20日(木) 9:30~11:30 場所 高台連合会館 (南堀江2-8-7)</p> <p>毎月絵本の読み聞かせ をしています。</p>	<p>「Let'sジョイアス」 日時 2月21日(金) 10:00~11:30 場所 九条南会館 (九条南2-31-2)</p> <p>イベントも開催♪季節の フォトスポットもあります。</p>

お知らせ
「ころめ①」
「日吉・親子の集い」
「エンジョイ・ママ」
「お母さんと子どもの広場
園の子」
2月はお休みです。

おおさか・にし・おもちゃ病院
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。
日時 令和7年2月1日(土)、3月1日(土)
13:30~14:30
受付 当日先着10組 来館にて
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対象 おもちゃが壊れてお困りの方
費用 修理費無料(依頼は1家族1台まで)